



## Medizinischer Gesundheits-Check-Up - Individuelle Leistungsdiagnostik

Buchungsnummer  
**ST23-XXX**

Diese Veranstaltung richtet sich an:  
**Vorständ:innen, Führungskräfte**

„Wer gesund ist, hat mehr vom Leben und ist leistungsfähiger.“  
– Als Mensch, der beruflich große Verantwortung trägt, wissen Sie"e Bedeutung dieses Satzes und der eigenen Gesundheit. Das Thema

„Gesundheit“ aktiv und  
frühzeitig"e Hand"ahmen, ist  
nicht zuletzt deshalb wichtig,  
weil die private gesundheitliche  
Vorsorge immer bedeutender  
wird. Um die richtigen  
gesundheitsfördernden  
Maßnahmen und  
Verhaltensweisen  
einzuschlagen, ist"nnvoll"ssen,  
wie"nzheitlich"e eigene  
Gesundheit steht. Erfahren Sie,  
wie Ihr individueller  
gesundheitlicher Status-Quo  
aussieht!

Zu erreichender Abschluss  
**Teilnahmebescheinigung**

# Preis auf Anfrage

Aktions- und Gutscheincodes werden im weiteren Bestellprozess berücksichtigt.

## **Beschreibung**

Unser vollumfänglicher Medizinischer Check-up zeigt Ihnen individuell auf, wie Ihre Gesundheit steht und hilft, zahlreiche Erkrankungen schon im Frühstadium zu erkennen, bevor diese ein ernsthaftes Problem werden. In einem Auswertungsgespräch besprechen Sie die Ergebnisse und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen.

Ablauf: Circa 2 Stunden Check-up

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

Check-up Teil II: Morphologischer Teil

Virtuelles Auswertungsgespräch:

Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

Dauer:

Zwei Stunden pro Check zzgl. virtuellem Auswertungsgespräch (ca. 20 Minuten) inkl. Besprechung der Ergebnisse und individuellen Handlungsempfehlungen.

Ort: Koblenz

Preis Mitglieder: 1.975 Euro zzgl. MwSt.

## **Inhalte**

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

- Ergospirometrie zur Gesundheits- und Fitnessüberprüfung (visualisiertes Belastungs-EKG auf Laufband oder Fahrradergometer mit ständiger Blutdruckmessung, O<sub>2</sub>-Aufnahme und CO<sub>2</sub>-Abgabe, Laktatmessung)
- Hochspezifische Labordiagnostik (Herz-Kreislauf-Risikoprofil, Tumormarker, Präventiv- und Anti-Aging-Parameter)
- Bioimpedanzanalyse (Bestimmung Körperfettdepots, fettfreie Masse, Wasseransammlungen)
- Orthopädischer Check-up des Bewegungsapparates (auf Wunsch mit Videolaufbandanalyse)

## Check-up Teil II: Morphologischer Teil

- Ganzkörperkernspin-Tomografie: Eine virtuelle Reise durch den Körper zum Ausschluss von Tumorerkrankungen ohne die Notwendigkeit von Endoskopien (Spiegelungen)
- oder
- Kardio-Computertomografie: Ausschlussdiagnostik von Verengungen der Herzkranzgefäße zur Prävention von Herzinfarkten

Virtuelles Auswertungsgespräch:

Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

**Nutzen**

**Dozenten**