ADG

Medizinischer Gesundheits-Check-Up - Individuelle Leistungsdiagnostik

Preis
Details

Anmelde-Nr.

ST23-XXX
auf Anfrage

Diese Veranstaltung richtet sich an

Vorständ:innen, Führungskräfte

„Wer gesund ist, hat mehr vom Leben und ist leistungsfähiger.“ – Als Mensch, der beruflich große Verantwortung trägt, wissen Sie"e Bedeutung dieses Satzes und der eigenen Gesundheit. Das Thema „Gesundheit“ aktiv und frühzeitig"e Hand"hmen, ist nicht zuletzt deshalb wichtig, weil die private gesundheitliche Vorsorge immer bedeutender wird. Um die richtigen

gesundheitsfördernden Maßnahmen und Verhaltensweisen einzuschlagen, ist"nnvoll"ssen, wie"nzheitlich"e eigene Gesundheit steht. Erfahren Sie, wie Ihr individueller gesundheitlicher Status-Quo aussieht!

Wir beraten Sie gerne.

Julia Best

M.A. Personalentwicklung

Produktmanagerin Managementprogramme
Personalmanagement und Organisationsentwicklung
Tel.: +49 2602 14-362
julia.best@adg-campus.de

Beschreibung

Unser vollumfänglicher Medizinischer Check-up zeigt Ihnen individuell auf, wie" Ihre Gesundheit steht und hilft, zahlreiche Erkrankungen schon im Frühstadium"kennen, bevor diese"nem ersthaften Problem werden. In einem Auswertungsgespräch besprechen Sie die Ergebnisse und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen.

Ablauf: Circa 2 Stunden Check-up

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

Check-up Teil II: Morphologischer Teil

Virtuelles Auswertungsgespräch:
Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

Dauer:
Zwei Stunden pro Check zzgl. virtuellem Auswertungsgespräch (ca. 20 Minuten) inkl. Besprechung der Ergebnisse und individuellen Handlungsempfehlungen.

Ort: Koblenz

Preis Mitglieder: 1.975 Euro zzgl. MwSt.

Inhalte

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

- Ergospirometrie zur Gesundheits- und Fitnessüberprüfung (visualisiertes Belastungs-EKG auf Laufband oder Fahrradergometer mit ständiger Blutdruckmessung, O2-Aufnahme und CO2-Abgabe, Laktatmessung)
- Hochspezifische Labordiagnostik (Herz-Kreislauf-Risikoprofil, Tumormarker, Präventiv- und Anti-Aging-Parameter)
- Bioimpedanzanalyse (Bestimmung Körperfettdepots, fettfreie Masse, Wasseransammlungen)
- Orthopädischer Check-up des Bewegungsapparates (auf Wunsch mit Videolaufbandanalyse)

Check-up Teil II: Morphologischer Teil

- Ganzkörperkernspin-Tomografie: Eine virtuelle Reise durch den Körper zum Ausschluss von

Tumorerkrankungen ohne die Notwendigkeit von Endoskopien (Spiegelungen)

oder

- Kardio-Computertomografie: Ausschlussdiagnostik von Verengungen der Herzkranzgefäße zur Prävention von Herzinfarkten

Virtuelles Auswertungsgespräch:
Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

Nutzen

Dozenten