



Medizinischer Gesundheits-Check-Up - Individuelle Leistungsdiagnostik

Buchungsnummer
ST23-XXX

Diese Veranstaltung richtet sich an:
Vorständ:innen, Führungskräfte

„Wer gesund ist, hat mehr vom Leben und ist leistungsfähiger.“
– Als Mensch, der beruflich große Verantwortung trägt, wissen Sie"e Bedeutung dieses Satzes und der eigenen Gesundheit. Das Thema

„Gesundheit“ aktiv und
frühzeitig"e Hand"ahmen, ist
nicht zuletzt deshalb wichtig,
weil die private gesundheitliche
Vorsorge immer bedeutender
wird. Um die richtigen
gesundheitsfördernden
Maßnahmen und
Verhaltensweisen
einzuschlagen, ist"nnvoll"ssen,
wie"nzheitlich"e eigene
Gesundheit steht. Erfahren Sie,
wie Ihr individueller
gesundheitlicher Status-Quo
aussieht!

Zu erreichender Abschluss
Teilnahmebescheinigung

Preis auf Anfrage

Aktions- und Gutscheincodes werden im weiteren Bestellprozess berücksichtigt.

Beschreibung

Unser vollumfänglicher Medizinischer Check-up zeigt Ihnen individuell auf, wie Ihre Gesundheit steht und hilft, zahlreiche Erkrankungen schon im Frühstadium zu erkennen, bevor diese ein ernsthaftes Problem werden. In einem Auswertungsgespräch besprechen Sie die Ergebnisse und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen.

Ablauf: Circa 2 Stunden Check-up

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

Check-up Teil II: Morphologischer Teil

Virtuelles Auswertungsgespräch:

Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

Dauer:

Zwei Stunden pro Check zzgl. virtuellem Auswertungsgespräch (ca. 20 Minuten) inkl. Besprechung der Ergebnisse und individuellen Handlungsempfehlungen.

Ort: Koblenz

Preis Mitglieder: 1.975 Euro zzgl. MwSt.

Inhalte

Check-up Teil I: Funktioneller Teil

- Ergospirometrie zur Gesundheits- und Fitnessüberprüfung (visualisiertes Belastungs-EKG auf Laufband oder Fahrradergometer mit ständiger Blutdruckmessung, O₂-Aufnahme und CO₂-Abgabe, Laktatmessung)
- Hochspezifische Labordiagnostik (Herz-Kreislauf-Risikoprofil, Tumormarker, Präventiv- und Anti-Aging-Parameter)
- Bioimpedanzanalyse (Bestimmung Körperfettdepots, fettfreie Masse, Wasseransammlungen)
- Orthopädischer Check-up des Bewegungsapparates (auf Wunsch mit Videolaufbandanalyse)

Check-up Teil II: Morphologischer Teil

- Ganzkörperkernspin-Tomografie: Eine virtuelle Reise durch den Körper zum Ausschluss von Tumorerkrankungen ohne die Notwendigkeit von Endoskopien (Spiegelungen)
- oder
- Kardio-Computertomografie: Ausschlussdiagnostik von Verengungen der Herzkranzgefäße zur Prävention von Herzinfarkten

Virtuelles Auswertungsgespräch:

Nach der Auswertung der Ergebnisse besprechen Sie diese und erhalten individuelle Handlungsempfehlungen hinsichtlich Ihrer eigenen Verhaltensweisen oder einer weiteren medizinischen Betreuung.

Nutzen

Dozenten