



Seminar

Zertifizierter Mental Coach ADG

Preis
Details

Anmelde-Nr.

ST24-01410

Termin

29.04.2024 - 03.05.2024

3.640,00 €

Bronze 3.458,00 €

Silber 3.385,20 €

Gold 3.276,00 €

Platin 3.203,20 €

Diese Veranstaltung richtet sich an
Ausgebildete Coaches,
Absolventen des
Qualifizierungsprogramms
diplomierter Systemischer
(Business) Coach ADG,
Absolventen des Zertifizierten
Resilienz-Coaches,
Führungskräfte mit
Coachingausbildung
Je anspruchsvoller die
Veränderungen und
Herausforderungen werden,
desto entscheidender ist die
Entwicklung persönlicher

mentaler Stärke. Wenn diese Fähigkeit ausgebildet und trainiert ist, bleiben auch Fokus, Konzentration, Zielorientierung und Selbstvertrauen auch in Druck- und Veränderungssituationen stabil. In der 5-tägigen Aufbau-Qualifizierung bieten wir Ihnen wertvolle Methoden zum Mentalcoaching von Mitarbeitenden und Teams an. Zudem erhalten Sie ausführliches Hintergrundwissen über die

Funktionsweise des Gehirns und wie Sie Gedankenmuster positiv verändern können.

Sie erweitern Ihren Methodenkoffer als Coach"ue Werkzeuge aus dem Bereich der Mentalarbeit. Diese können Sie entweder direkt"e Praxis umsetzen oder Sie erlernen Vorgehensweisen," Teams oder in Ihrer Organisation effektiv mentale Stärke aufzubauen.

Wir beraten Sie gerne.



Jacqueline Görg

B. A.

Produktmanagerin für Coaching und Training

Tel.: [+49 2602 14-364](tel:+49260214364)

jacqueline.goerg@adg-campus.de

Beschreibung

Erweitern Sie Ihre Coaching-Kompetenz und stärken Sie dabei Ihre mentale Stärke, Zielorientierung und Konzentrationsfähigkeit.

In unserem modernen Arbeitsleben sind Stress und Ängste allgegenwärtig. Es ist entscheidend, diese produktiv zu wältigen und dabei mehr Selbstvertrauen in die eigenen Ressourcen zu entwickeln sowie Gelassenheit, Klarheit, Konzentrationsfähigkeit, Eigenmotivation und Zielorientierung zu fördern. Wir wissen heute, dass wir unser enormes neuronales Potenzial nur zu einem Bruchteil nutzen. Aus diesem Grund sind gute Mental-Coaches nicht nur im Sport, sondern auch im Berufsleben gefragt.

Besonders in Zeiten mit hoher Veränderungsgeschwindigkeit, Erfolgsdruck und Unsicherheit verlieren viele Mitarbeiter den Zugang zu ihrem Potential und ihrer Stärke. Dabei spielen fehlende Zielsetzung, mentale Blockaden und destruktive Gedankenmuster eine wesentliche Rolle.

Unsere Aufbauqualifizierung zum Mental Coach vermittelt Ihnen umfassende Hintergrundinformationen, mentale Instrumente und eine solide Basis, um als Mental Coach zu unterstützen, zu ordern und zu stärken. Mentales Coaching bezieht sich auf bewusste und unbewusste Vorgänge, die jeder selbstverantwortlich beeinflussen und steuern kann.

Die erlernten Werkzeuge können Sie als Coach und/oder Führungskraft sowohl im Einzel-Setting als auch bei der Arbeit mit Teams in Ihrem Alltag anwenden.

Inhalte

- Neurologisches Grundwissen - wie funktioniert unser menschliches Gehirn?
- Methoden zur Zielarbeit und Umsetzung
- Visualisierungstechniken
- Gedanken und Gedankenkraft
- Wahrnehmung und Bewertung
- Methoden zum Aufbau mentaler Stärke
- Bewusste und unbewusste Wahrnehmung
- Die neurologischen Ebenen in Veränderungsprozessen

- Übungen zu Konzentration und Fokus
- Notfall-Techniken für emotionale Krisensituationen
- Mental-Techniken zur Teamentwicklung
- Mental-Hacks für Organisationen

Abschluss: Die Zertifizierung erfolgt im Anschluss an 5-tägige Tage Qualifikation durch das Verfassen einer praktischen Hausarbeit oder der Bearbeitung eines Praxisfalls.

Hinweis: Gerne können Sie den Zertifizierten Mental Coach ADG auch mit unserer Aufbauqualifizierung zum Zertifizierten Resilienz Coach ADG (<https://shop.adg-campus.de/st24-00811>) kombinieren und dabei einen Rabatt von 500,00 EUR auf den Gesamtpreis erhalten. Dieser Rabatt greift, wenn Sie beide Formate in einem Kalenderjahr gleichzeitig buchen..

Nutzen

- Sie erweitern Ihre Coaching-Kompetenz durch weitere Werkzeuge aus dem Bereich der Mentalarbeit.
- Sie erweitern Ihre mentale Stärke durch praktisches Erleben im Seminar
- Sie wissen, wie Sie die erlernten Werkzeuge in den Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag integrieren können
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen und in Teams
- Sie haben Raum für Reflexion, Austausch und gemeinsames Lernen
- Sie erweitern Ihr Coaching-Netzwerk

Dozenten

Silke Connell, CP Bankpartner AG

Silke Connell ist seit über 25 Jahren im Bankenbereich tätig. Zunächst als Bankkauffrau und Vermögensberaterin im Genossenschaftlichen Verbund, seit 2008 als Trainerin und Coach für die CP Bankpartner AG. Mit Ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz als Diplomierte Resilienzberaterin, Zertifizierte Neuromentaltrainerin, Betriebliche Gesundheitscoach und Kinesiologin begleitet Sie Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.
