



Zertifizierter Mental Coach ADG

Buchungsnummer

ST24-01410

Diese Veranstaltung richtet sich an:

Ausgebildete Coaches, Absolventen des Qualifizierungsprogramms Diplomierter Systemischer (Business) Coach ADG, Absolventen des Zertifizierten Resilienz-Coaches, Führungskräfte mit Coachingausbildung

Je anspruchsvoller die Veränderungen und Herausforderungen werden, desto entscheidender ist die Entwicklung persönlicher mentaler Stärke. Wenn diese Fähigkeit ausgebildet und trainiert ist, bleiben auch Fokus, Konzentration, Zielorientierung und Selbstvertrauen auch in Druck- und Veränderungssituationen stabil. In der 5-tägigen Aufbau-Qualifizierung bieten wir Ihnen wertvolle Methoden zum Mentalcoaching von Mitarbeitenden und Teams an. Zudem erhalten Sie ausführliches Hintergrundwissen über die Funktionsweise des Gehirns und wie Sie Gedankenmuster positiv verändern können.

Sie erweitern Ihren Methodenkoffer als Coach um neue Werkzeuge aus dem Bereich der Mentalarbeit. Diese können Sie entweder direkt in die Praxis umsetzen oder Sie erlernen Vorgehensweisen, um in Teams oder in Ihrer Organisation effektiv mentale Stärke aufzubauen.

Veranstaltungsart

Seminar

Dauer (in Tagen)

5

Termin

29.04.2024 - 03.05.2024

Zu erreichender Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Preis

3.640,00 €

Bronze	3.458,00 €
Silber	3.385,20 €
Gold	3.276,00 €
Platin	3.203,20 €

Aktions- und Gutscheincodes werden im weiteren Bestellprozess berücksichtigt.

Beschreibung

Erweitern Sie Ihre Coaching-Kompetenz und stärken Sie dabei Ihre mentale Stärke, Zielorientierung und Konzentrationsfähigkeit.

In unserem modernen Arbeitsleben sind Stress und Ängste allgegenwärtig. Es ist entscheidend, diese produktiv zu bewältigen und dabei mehr Selbstvertrauen in die eigenen Ressource zu entwickeln sowie Gelassenheit, Klarheit, Konzentrationsfähigkeit, Eigenmotivation und Zielorientierung zu fördern. Wir wissen heute, dass wir unser enormes neuronales Potenzial nur zu einem Bruchteil nutzen. Aus diesem Grund sind gute Mental-Coaches nicht nur im Sport, sondern auch im Berufsleben gefragt.

Besonders in Zeiten mit hoher Veränderungsgeschwindigkeit, Erfolgsdruck und Unsicherheit verlieren viele Mitarbeiter den Zugang zu ihrem Potential und ihrer Stärke. Dabei spielen fehlende Zielsetzung, mentale Blockaden und destruktive Gedankenmuster eine wesentliche Rolle.

Unsere Aufbauqualifizierung zum Mental Coach vermittelt Ihnen umfassende Hintergrundinformationen, mentale Instrumente und eine solide Basis, um andere als Mental Coach zu unterstützen, zu fördern und zu stärken. Mentales Coaching bezieht sich auf bewusste und unbewusste Vorgänge, die jeder selbstverantwortlich beeinflussen und steuern kann.

Die erlernten Werkzeuge können Sie als Coach und/oder Führungskraft sowohl im Einzel-Setting als auch bei der Arbeit mit Teams in Ihrem Alltag anwenden.

Inhalte

- Neurologisches Grundwissen - wie funktioniert unser menschliches Gehirn?
- Methoden zur Zielarbeit und Umsetzung
- Visualisierungstechniken
- Gedanken und Gedankenkraft
- Wahrnehmung und Bewertung
- Methoden zum Aufbau mentaler Stärke
- Bewusste und unbewusste Wahrnehmung
- Die neurologischen Ebenen in Veränderungsprozessen
- Übungen zu Konzentration und Fokus
- Notfall-Techniken für emotionale Krisensituationen
- Mental-Techniken zur Teamentwicklung
- Mental-Hacks für Organisationen

Abschluss: Die Zertifizierung erfolgt im Anschluss an die 5-tägige Tage Qualifikation durch das Verfassen einer praktischen Hausarbeit oder der Bearbeitung eines Praxisfalls.

Hinweis: Gerne können Sie den Zertifizierten Mental Coach ADG auch mit unserer Aufbauqualifizierung zum Zertifizierten Resilienz Coach ADG (<https://shop.adg-campus.de/st24-00811>) kombinieren und dabei einen Rabatt von 500,00 EUR auf den Gesamtpreis erhalten. Dieser Rabatt greift, wenn Sie beide Formate im gleichen Kalenderjahr gleichzeitig buchen..

Nutzen

- Sie erweitern Ihre Coaching-Kompetenz durch weitere Werkzeuge aus dem Bereich der Mentalarbeit.
- Sie erweitern Ihre mentale Stärke durch praktisches Erleben im Seminar
- Sie wissen, wie Sie die erlernten Werkzeuge in den Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag integrieren können
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen und in Teams
- Sie haben Raum für Reflexion, Austausch und gemeinsames Lernen
- Sie erweitern Ihr Coaching-Netzwerk

Dozenten

ExpertInnen:

Birgit Poisel, Akademie Deutscher Genossenschaften ADG e.V.

Mit ihrer umfangreichen Coaching-Expertise als Diplomierte Systemische Coachin, Mental-Coach, TSM-Coach, Agile Coach, Insights MDI® Beraterin und zertifizierte Resilienzberaterin begleitet Birgit Poisel Menschen bei deren persönlichen Entwicklung sowie Teams und Organisationen in allen Phasen von Veränderungsprozessen.

Seit 2020 bildet sie als Lehrcoach auf dem Campus systemische Coaches, Mental-Coachs, Mentoren und Resilienz-Coachs aus und begleitet individuelle Coaching- und Transformationsprojekte bei Kunden vor Ort oder online.