ADG

Workshop

Immunsystem (Impulsworkshop)

Preis
Details

Anmelde-Nr.

BA-00005
98,00 €

Aufbau und Stärkung des Immunsystems

Eine kurze Einführung"e komplexen Mechaniken

unseres Immunsystems für ein besseres Körperverständnis. Einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen zur Stärkung der Immunabwehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir beraten Sie gerne.

Marko Müller
Projektmanager BGM
+052152077116

marko.mueller@beauty-alliance.de

Beschreibung

- Wie funktioniert unser Immunsystem?
- Warum Darmgesundheit essentiell ist
- Welche Bedeutung hat Vitamin D wirklich?
- Medikamente, Antibiotika & Co.
- Dinge, die unser Immunsystem schwächen
- Dinge, die unser Immunsystem stärken

Inhalte

Nutzen

Dozenten

Marko Müller ist BGM-Experte mit langjähriger Erfahrung"r Einführung, Betreuung und Optimierung von praxisorientierten BGM-Konzepten"ttelständischen Unternehmen. Er ist Referent für Gesundheitsthemen mit über 10 Jahren Erfahrung und breitem Themenspektrum.

Qualifikationen:

- Personal Trainer
- Medizinische Rehabilitation
- Medizinische Prävention
- Food Coach

Berufserfahrung:

- Seit 3.2021 BGM-Content- und Projektmanager
- 2016-2021 Aufbau und Leitung eines eigenen Fitness-Studios
- 2013-2015 Selbständiger Personal- & Company-Trainer
- 1994-2012 Groß- und Außenhandelskaufmann mit langjähriger Erfahrung im Vertrieb u. a. als Niederlassungsleiter und Prokurist eines großen deutschen Edelstahlhändlers.