



# Workshop

Immunsystem stärken (Themenworkshop)

Preis  
Details

Anmelde-Nr.

BA-00009  
180,00 €

2 Einheiten zum detaillierten  
Wissensaufbau.

Unsere Immunabwehr ist ein  
komplexes System. Wir

können"iner optimalen Funktion oft sehr viel mehr beitragen als uns bewusst ist. In diesem Themen-Workshop erfahren die Teilnehmer, was unserem Immunsystem hilft und was ihm schadet. Sie lernen die wirksamsten Strategien zur dauerhaften Stärkung des eigenen Immunsystem kennen und erfahren, wie sie aus eigener Kraft ihre allgemeine Gesundheit stärken und eine bessere Resistenz gegen Grippewellen & Co. entwickeln

können. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Wir beraten Sie gerne.



**Marko Müller**

Projektmanager BGM

[+052152077116](tel:+052152077116)

[marko.mueller@beauty-alliance.de](mailto:marko.mueller@beauty-alliance.de)

### **Beschreibung**

- Einheit 1: Grundsätzlicher Aufbau und Funktionen
- Einheit 2: Wie Darmgesundheit unser Immunsystem lenkt

## **Inhalte**

## **Nutzen**

## **Dozenten**

Marko Müller ist BGM-Experte mit langjähriger Erfahrung in der Einführung, Betreuung und Optimierung von praxisorientierten BGM-Konzepten in mittelständischen Unternehmen. Er ist Referent für Gesundheitsthemen mit über 10 Jahren Erfahrung und breitem Themenspektrum.

### Qualifikationen:

- Personal Trainer
- Medizinische Rehabilitation
- Medizinische Prävention
- Food Coach

### Berufserfahrung:

- Seit 3.2021 BGM-Content- und Projektmanager
  - 2016-2021 Aufbau und Leitung eines eigenen Fitness-Studios
  - 2013-2015 Selbständiger Personal- & Company-Trainer
  - 1994-2012 Groß- und Außenhandelskaufmann mit langjähriger Erfahrung im Vertrieb u. a. als Niederlassungsleiter und Prokurist eines großen deutschen Edelstahlhändlers.
-