Kostenfreie ADG-Webkonferenz: Betriebliches Gesundheitsmanagement

Buchungsnummer
ST22-00470

Diese Veranstaltung richtet sich an:
VorständInnen, PersonalleiterInnen und SpezialistInnen im Bereich Personalmanagement, Führungskräfte

Leistungsfähige und motivierte Teams und Fachkräfte sind für den Erfolg Ihres Unternehmens entscheidend. Dabei hängen Leistungsfähigkeit und Motivation unmittelbar von der Gesundheit Ihrer

MitarbeiterInnen ab. Unternehmen, die die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen aktiv fördern, Krankheitstage reduzieren und die Effektivität der Arbeit erhöhen wollen, sollten daher ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) aufbauen, das über einfache Standards hinausgeht.

Erleben Sie das Themenfeld BGM bei unserer Webkonferenz mit all seinen unterschiedlichen

Facetten und Gestaltungsmöglichkeiten. Sie erfahren, wie Sie individuelle Aspekte in Ihrer Organisation mit Partnern aus dem genossenschaftlichen Verbund umsetzen können und damit sowohl die Leistungsfähigkeit als auch die Zufriedenheit und Motivation der MitarbeiterInnen stärken.

Veranstaltungsart
Webinar
Dauer (in Tagen)
1,0
Termin
29.11.2022 - 29.11.2022

Preis
0,00 €

Aktions- und Gutscheincodes werden"iteren Bestellprozess berücksichtigt.

Beschreibung

BGM – mehr als nur drei Buchstaben:

Rückenschule, Gesundheitstag, Gefährdungsbeurteilung: Unternehmen, die die Gesundheit ihrer Mitarbeiter aktiv fördern wollen, sollten ihr BGM über die Standardangebote hinaus aufbauen. Zentrales Ziel ist, die Arbeit gesundheitsförderlich"stalten und die Mitarbeiter"nem gesundheitsbewussten Verhalten"fähigen. Im Fokus stehen dabei die Belastungsreduktion und Ressourcenstärkung der Beschäftigten sowie präventive Maßnahmen zur Sicherung der Beschäftigungsfähigkeit durch geeignete gesundheitsorientiere Maßnahmen auf allen Ebenen.

In unserer Webkonferenz erfahren Sie, wie Sie individuelle Aspekte in Ihrer Organisation mit Partnern aus dem genossenschaftlichen Verbund umsetzen können und damit sowohl die Leistungsfähigkeit als auch die Zufriedenheit und Motivation der MitarbeiterInnen stärken.

Inhalte

Tagesablauf

08:30 Uhr: Eröffnung, Begrüßung und Vorstellung der Kooperationspartner

9:00 Uhr: Keynote – Der Mensch im Zeitalter 4.0 - Emotional, Physisch, Geistig

10:15 Uhr: Pause

10:30 Uhr: Psychische Gefährdungsanalyse: Bedeutung, Ablauf, Förderung

12:00 Uhr: Mittagspause

13:00 Uhr: Start der parallelen Sequenzen

(Alle Sequenzen werden aufgezeichnet):

1) Du bist, was"st: Wie Ernährung und Psyche sich gegenseitig beeinflussen

- Neuromikrobiotik: Die Hirn-Darm-Achse
- Ersatz statt Verzicht
- Praktische Empfehlungen für den Alltag

2) Und in Zahlen? Mehr Leistungsfähigkeit durch ein systematisches BGM

- Aus der Praxis: BGM bei der Volksbank Ulm-Biberach eG
- Lässt sich der Erfolg tatsächlich messen?
- Darauf kommt" - die Erfolgsfaktoren

3) Büroarbeit im Wandel – Chance für eine bewegende Arbeitskultur

- Bewegung - Gesundheit – geistige Leistung: Nur wer sich bewegt, kann etwas bewegen.
- Integrieren statt kompensieren: Bewegende Verhältnisse und Verhaltensweisen"e Arbeitsorganisation einbauen.
- Gesunder Lebensstil durch smartes Selbstmanagement
- Tipps für Bewegungsverführer"ner mobilen Arbeitskultur

14:15 Uhr: Gesundes Führen

- Zusammenhang zwischen "Arbeit 4.0", Führung und Gesundheit
- Handlungsfelder,"sund und ressourcenstärkend"ühren
- Die Führungskraft als Gesundheits-Coach
- Konstruktiver Umgang mit Krisen und Konflikten

15:15 Uhr: Pause

15:30 Uhr: Burnout und psychische Störungen – Prävention und Handlungsoptionen

- Verursachung von psychischen Störungen und Frühwarnanzeichen
- ICD 11 – Burnout als offizielles Syndrom von Stress am Arbeitsplatz
- Typische Symptome von Burnout
- Tipps und Handlungsoptionen

16:30 Uhr: Abschluss

Nutzen

- Sie erhalten wichtige Informationen über die zentralen Aspekte von BGM und den gesetzlichen Verpflichtungen.
- Sie bekommen Impulse für die Gestaltung von BGM-Maßnahmen in Ihrem Hause.
- Sie lernen die Kooperationspartner aus dem Verbund kennen und wissen welche Fördermöglichkeiten und Bezuschussungen Sie erhalten können.
- Mit der Durchführung von BGM-Maßnahmen erhöhen Sie die Zufriedenheit und Motivation der MitarbeiterInnen.

Dozenten

Rainer Goldelius, R+V BKK

Michael Romeis, ADG

Karin Clemens, HumanProtect Consulting GmbH

Markus Weber, V.I.T.

Frank Schmidt, ADG

Jasmin Bitterle, Volksbank Ulm-Biberach eG

Birgit Poisel