



Ernährungsberatung: Beratungsgespräch

Buchungsnummer

EB_04

Diese Veranstaltung richtet sich an:

Jeden, der sich im Alltag gesund ernähren möchte.

Gesunde Ernährung fängt schon weit vor dem Einkauf und dem Griff in den Kühlschrank an. Lassen Sie sich völlig unkompliziert und ortsunabhängig im persönlichen Gespräch, per Videochat oder auch telefonisch beraten. Oftmals genügt schon eine Betrachtung von außen, um eine positive Veränderung zu bewirken.

Veranstaltungsart

Sonstige

Workload (in h)

0,3

Preis

30,00 €

Aktions- und Gutscheincodes werden im weiteren Bestellprozess berücksichtigt.

Beschreibung

- Persönliche Beratung vor Ort, Chat- und/oder Telefonberatung
- Dauer: 20 Minuten

Inhalte

Nutzen

Dozenten

Frank Schmidt ist Ernährungsberater und seit 30 Jahren als Koch in der Gastronomie und Hotellerie tätig. Seine Arbeit in 4* & 5* Hotels sowie 1* & 2* Restaurants haben ihm ein fundiertes Wissen über den Umgang mit frischen Lebensmitteln und die Sorgfalt, diese in einzigartige Geschmackserlebnisse zu verwandeln, vermittelt. Mit dem über Jahre angeeigneten Wissen, hat er sich zu einem Studium entschieden und praktiziert seitdem erfolgreich als selbstständiger Ernährungsberater.