



Vorbereitung auf den „Un-Ruhestand“ – Positiver Beginn des neuen Lebensabschnitts

Buchungsnummer
ST0322-174

Diese Veranstaltung richtet sich an:

VorständInnen (und deren PartnerIn), die/r Schwelle zum Ruhestand stehen

Freuen Sie sich auf Ihren Wechsel vom Berufsleben"e große Freiheit oder haben Sie diesen gerade hinter sich gebracht? Er bringt viele Veränderungen mit sich, deren positive Bewältigung eine

Voraussetzung für Ihren
erfüllten dritten
Lebensabschnitt ist.
Gerade in sicheren Zeiten fällt die
Übergabe des
Unternehmens erfolgreich
Hände schwer. Lernen
Sie in unserem Seminar, wie Sie
Vergangenes erfolgreich
beenden und sich einlassen
können auf Neues. Wir
empfehlen den Besuch der
Veranstaltung gemeinsam mit
Ihrer Partnerin/Ihrem Partner.

Dauer (in Tagen)

2,5

Termin

11.05.2022 - 13.05.2022

Zu erreichender Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Preis

1.610,00 €

Aktions- und Gutscheincodes werden im Bestellprozess berücksichtigt.

Beschreibung

*Man kann nicht neue Ufer erreichen,
wenn man nicht die alten verlässt.*

(Verfasser unbekannt)

Die berufliche Tätigkeit stellt insbesondere für im Job erfolgreiche Menschen einen Fixpunkt im Leben dar. Mit dem Eintritt ins Rentenalter entfällt dieser wichtige Lebensinhalt schlagartig. Es ist daher sinnvoll, sich mit der Frage "schäftigen, wie ein erfülltes Leben auch ohne Erwerbstätigkeit aussehen kann.

Da jeder Mensch die Erfahrung des Renteneintritts nur einmal macht, kann man auch kaum auf eigene diesbezügliche Erfahrungen zurückgreifen. Wir begleiten Sie mit unserer Veranstaltung auf der Erkundungsreise "n erfülltes, zufriedenes und gesundes Pensionsleben.

Oft ist die Frage nach der zukünftigen Lebensgestaltung spätestens mit dem Wegfall des Berufslebens eine von Paaren gemeinsam "antwortende Herausforderung. Daher ist die Teilnahme "r Veranstaltung sowohl einzeln als auch gemeinsam mit Ehe-/LebenspartnerIn möglich.

Inhalte

- Die Fähigkeit, Gesundheit "halten
- Die Fähigkeit, die neue Zeit aktiv "stalten
- Die Fähigkeit, Beziehungen aufzunehmen und "legen
- Die Fähigkeit, sich die Zukunft und den Sinn des Lebens "schließen

Im Seminarpreis inbegriffen ist das Buch „Erschöpfung und Überlastung positiv bewältigen“ von Herrn Dr. Nawid Peseschkian und Herrn Prof. Dr. Nossrat Peseschkian.

Wir empfehlen den Besuch der Veranstaltung gemeinsam mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner.

Nutzen

- Sie trainieren das Loslassen vom bisherigen Berufsumfeld.
- Sie bereiten sich auf neue Aktivitäten vor.
- Sie lernen, verstärkt auf Ihre Gesundheit "hten und neue soziale Kontakte "üpfen.
- Sie haben die Möglichkeit, sich gemeinsam mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner auf Ihren neuen

Lebensabschnitt vorzubereiten.

Dozenten

Dr. Nawid Peseschkian

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Leiter und Vorstand der Peseschkian Stiftung