



Qualifizierungs-/ Managementprogramm

Zertifizierter Resilienz Coach - Aufbaumodul für diplomierte Systemische (Business) Coaches ADG

Preis
Details

Anmelde-Nr.

ST23-01051

Termin

16.10.2023 - 20.10.2023

3.530,00 €

Bronze 3.177,00 €

Silber 3.177,00 €

Diese Veranstaltung richtet sich an
Ausgebildete Coaches,
Absolventen des
Qualifizierungsprogramms
diplomierter Systemischer
(Business) Coach ADG,
Führungskräfte mit
Coachingausbildung
Resilienz gilt als die Kompetenz
der Zukunft, "ich in Krisenzeiten
und permanenten
Veränderungsprozessen stabil
und flexibel"eiben. In der
Ausbildung lernen Sie die dazu

notwendigen Resilienz
Schlüssel kennen und
anwenden! Sie erweitern Ihren
Methodenkoffer als Coach"ue
Werkzeuge aus dem Bereich
der Persönlichen Resilienz, der
Team-Resilienz sowie der
Organisationalen Resilienz. Im
Rahmen unserer 5-tägigen
Aufbauqualifizierung setzen sie
diese entweder direkt"e
Praxis"er erlernen
Vorgehensweisen," Teams bzw.
in Ihrer Organisation Resilienz
wirksam aufzubauen.

Wir beraten Sie gerne.



Jacqueline Görg

B. A.

Produktmanagerin für Training und Coaching

Tel.: [+49 2602 14-364](tel:+49260214364)

jacqueline.goerg@adg-campus.de

Beschreibung

Erweitern Sie ihre Coaching Kompetenz und stärken Sie dabei ihre persönliche Resilienz und Stabilität.

Die Dynamik im Arbeitsumfeld war noch nie so geprägt wie aktuell. Veränderungen sind die Tagesordnung. Führungskräfte, Mitarbeiter und ganze Teams kämpfen mit diesem Tempo sowie der Vielfalt an Herausforderungen und oft bleiben sie auf der Strecke. Die Burn-out Quote ist höher denn je. Viele Organisationen suchen nach neuen Wegen, um mitzugehen, bzw. dieser Entwicklung entgegenzutreten.

Wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass Menschen, Teams und Organisationen mit einer hohen Resilienz besser in der Lage sind, hochdynamische Zeiten zu meistern und schneller aus Krisen zu generieren. Die gute Nachricht: Resilienz kann entwickelt und trainiert werden!

Im Rahmen dieser Resilienz-Coach Ausbildung lernen Sie die Resilienz Schlüssel für Einzelpersonen, Teams und Organisationen kennen und anwenden. Durch eine praxisnahe Vermittlung erleben Sie die Wirkung neuer Coaching-Tools und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Coaching-Kompetenz.

Die neuen Werkzeuge zum Resilienzaufbau können Sie in Ihrem Alltag als Coach und oder Führungskraft sowohl im Einzel-Setting als auch in der Arbeit mit Teams anwenden. Zudem erhalten Sie Impulse, die sie in Ihre Gesamt-Organisation einbringen können.

Sie erlernen zudem Methoden, die Sie in belastungsreichen Situationen bei sich und anderen zur Stabilisierung anwenden können.

Inhalte

- Resilienz: Begriffsdefinition und Forschungsergebnisse
- Resilienz-Schlüssel für Persönliche Resilienz, Team-Resilienz und Organisationale Resilienz
- Kraftvolle Methoden zum Aufbau von Resilienz
- Persönliches Energiefass und Umgang mit Energieräubern
- Steigerung der Selbstwirksamkeit
- Ressourcenorientierte Teamentwicklung
- Resilienz-Hacks für stabile und flexible Organisationen

Teilnahmevoraussetzung ist eine Ausbildung zum diplomierten Systemischen (Business) Coach ADG oder eine vergleichbare Coaching-Ausbildung.

Abschluss: Die Zertifizierung erfolgt optional im Nachgang in Form einer praktischen Hausarbeit / Ausfertigung eines Praxisfalls.

Nutzen

- Sie erweitern ihre Coaching-Kompetenz durch weitere Werkzeuge aus den Bereichen Resilienz.
- Sie stärken Ihre eigene Resilienz durch praktisches Erleben im Seminar
- Sie wissen, wie sie die neuen Werkzeuge"n Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag integrieren können
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen, Teams sowie für die gesamte Organisation
- Sie haben Raum für Reflexion, Austausch und gemeinsames Lernen
- Sie erweitern Ihr Coaching-Netzwerk

Dozenten

Birgit Poisel, Akademie Deutscher Genossenschaften e.V.

Mit ihrer umfangreichen Coaching-Expertise als Diplomierte Systemische Coachin, Mental-Coach, TSM-Coach, Agile Coach, Insights MDI® Beraterin und zertifizierte Resilienzberaterin begleitet Birgit Poisel Menschen bei deren persönlichen Entwicklung sowie Teams und Organisationen"len Phasen von Veränderungsprozessen.

Seit 2020 bildet sie als Lehrcoach auf dem Campus systemische Coaches, Mentoren und Resilienz-Coachs aus und begleitet individuelle Coaching- und Transformationsprojekte bei Kunden vor Ort oder online.
