



## Zertifizierter Resilienz Coach - Aufbaumodul für Dipl. Systemische (Business) Coaches ADG

Buchungsnummer  
**ST23-01052**

Diese Veranstaltung richtet sich an:

**Ausgebildete Coaches, Absolventen des Qualifizierungsprogramms Diplomierter Systemischer (Business) Coach ADG, Führungskräfte mit Coachingausbildung**

Resilienz gilt als die Kompetenz der Zukunft, "ich in Krisenzeiten und permanenten Veränderungsprozessen stabil und flexibel"eiben. In der Ausbildung lernen Sie die dazu notwendigen Resilienz

Schlüssel kennen und anwenden! Sie erweitern Ihren Methodenkoffer als Coach"ue Werkzeuge aus dem Bereich der Persönlichen Resilienz, der Team-Resilienz sowie der Organisationalen Resilienz. Im Rahmen unserer 5-tägigen Aufbauqualifizierung setzen sie diese entweder direkt"e Praxis"er erlernen Vorgehensweisen," Teams bzw. in Ihrer Organisation Resilienz wirksam aufzubauen.

Dauer (in Tagen)

**5**

Termin

**06.03.2023 - 10.03.2023**

Zu erreichender Abschluss

**Zertifikat**

Preis

**3.530,00 €**

Aktions- und Gutscheincodes werden im Bestellprozess berücksichtigt.

### **Beschreibung**

Erweitern Sie ihre Coaching Kompetenz und stärken Sie dabei ihre persönliche Resilienz und Stabilität.

Die Dynamik im Arbeitsumfeld war noch nie so geprägt wie aktuell. Veränderungen sind r Tagesordnung. Führungskräfte, Mitarbeiter und ganze Teams kämpfen mit diesem Tempo sowie der Vielfalt uen Herausforderungen und oft bleiben sie auf der Strecke. Die Burn-out Quote ist höher denn d viele Organisationen suchen nach neuen Wegen, mit umzugehen, bzw. dieser Entwicklung entgegen rken.

Wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass Menschen, Teams und Organisationen mit einer hohen Resilienz besser r Lage sind, hochdynamische Zeiten istern und schneller aus Krisen generieren. Die gute Nachricht: Resilienz kann entwickelt und trainiert werden!

Im Rahmen dieser Resilienz-Coach Ausbildung lernen Sie die Resilienz Schlüssel für Einzelpersonen, Teams und Organisationen kennen und anwenden. Durch eine praxisnahe Vermittlung erleben Sie die Wirkung neuer Coaching-Tools und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Coaching-Kompetenz.

Die neuen Werkzeuge zum Resilienzaufbau können Sie in Ihrem Alltag als Coach und oder Führungskraft sowohl im Einzel-Setting als auch r Arbeit mit Teams anwenden. Zudem erhalten Sie Impulse, die sie in Ihre Gesamt-Organisation einbringen können.

Sie erlernen zudem Methoden, die Sie uten Belastungs-Situationen bei sich und anderen zur Stabilisierung anwenden können.

### **Inhalte**

- Resilienz: Begriffsdefinition und Forschungsergebnisse
- Resilienz-Schlüssel für Persönliche Resilienz, Team-Resilienz und Organisationale Resilienz
- Kraftvolle Methoden zum Aufbau von Resilienz
- Persönliches Energiefass und Umgang mit Energieräubern
- Steigerung der Selbstwirksamkeit
- Ressourcenorientierte Teamentwicklung
- Resilienz-Hacks für stabile und flexible Organisationen

Teilnahmevoraussetzung ist eine Ausbildung zum Diplomierten Systemischen (Business) Coach ADG oder eine vergleichbare Coaching-Ausbildung.

Abschluss: Die Zertifizierung erfolgt optional im Nachgang in Form einer praktischen Hausarbeit / Ausfertigung

eines Praxisfalls.

## **Nutzen**

- Sie erweitern ihre Coaching-Kompetenz durch weitere Werkzeuge aus den Bereichen Resilienz t.
- Sie stärken Ihre eigene Resilienz durch praktisches Erleben im Seminar
- Sie wissen, wie sie die neuen Werkzeuge"n Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag integrieren können
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen, Teams sowie für die gesamte Organisation
- Sie haben Raum für Reflexion, Austausch und gemeinsames Lernen
- Sie erweitern Ihr Coaching-Netzwerk

## **Dozenten**

Birgit Poisel, Akademie Deutscher Genossenschaften e.V.

Mit ihrer umfangreichen Coaching-Expertise als Diplomierte Systemische Coachin, Mental-Coach, TSM-Coach, Agile Coach, Insights MDI® Beraterin und zertifizierte Resilienzberaterin begleitet Birgit Poisel Menschen bei deren persönlichen Entwicklung sowie Teams und Organisationen"len Phasen von Veränderungsprozessen.

Seit 2020 bildet sie als Lehrcoach auf dem Campus systemische Coaches, Mentoren und Resilienz-Coachs aus und begleitet individuelle Coaching- und Transformationsprojekte bei Kunden vor Ort oder online.