



# Seminar

Coaching Kompakt - Grundlagen für Ihren Arbeitsalltag

Preis  
Details

Anmelde-Nr.

**ST24-00778**

**Termin**

19.06.2024 - 21.06.2024

**2.080,00 €**

**Bronze 1.976,00 €**

**Silber 1.934,40 €**

**Gold 1.872,00 €**

**Platin 1.830,40 €**

Diese Veranstaltung richtet sich an  
Personaler/-innen,  
Führungskräfte, Spezialist/-  
innen und  
Coachinginteressierte  
Sie möchten grundlegende  
Coaching-Tools für Ihren  
täglichen Arbeitsalltag  
kennenlernen, ohne direkt eine  
Coaching-  
Ausbildung"solvieren? Lernen  
Sie im Rahmen von 2,5 Tagen  
wie Sie mit den richtigen  
Coaching-Ansätzen  
Führungskräfte und

# Mitarbeiter/-innen lösungsorientiert begleiten und mögliche Konflikte bestmöglich klären können.

Wir beraten Sie gerne.



Jacqueline Görg

B. A.

Produktmanagerin für Training und Coaching

Tel.: [+49 2602 14-364](tel:+49260214364)

[jacqueline.goerg@adg-campus.de](mailto:jacqueline.goerg@adg-campus.de)

## **Beschreibung**

Coaching unterstützt Menschen im Berufsalltag darin, selbst Entwicklungs- und Lösungsansätze kennen, um Herausforderungen, Konflikte und Veränderungen positiv bewältigen können. Lernen Sie andere Fähigkeiten, persönliche Potenziale und Ressourcen entdecken und zielgerichtet einzusetzen. Erweitern Sie Ihre kommunikative Kompetenz, Gesprächssituationen des beruflichen Alltags Perspektivwechsel ermöglichen und eine Kultur des Vertrauens, des Lernens und der Empathie im Unternehmen fördern.

## **Inhalte**

- Klärung der unterschiedlichen Rollen Führungskraft, BeraterIn, TrainerIn, CoachIn

- Coaching-Anlässe und Themen"r Praxis
- Die Haltung als CoachIn
- Die Beziehungsgestaltung: Vertrauen und Nähe
- Der lösungsorientierte Ansatz: optimistischer Blick nach vorn und weg vom Problem
- Verhaltensänderung gewünscht: Basiswissen aus Lernpsychologie und Motivationsforschung
- Das methodische Vorgehen im Coaching: Fragen-Zuhören-Intervenieren
- Ablauf eines Coachings – der Coaching-Prozess
- Coaching zur Klärung von Konfliktsituationen
- Coaching-Elemente in Feedback-Gesprächen
- Ausgewählte Coaching - Tools selbst erfahren und anwenden

Hinweis: Das Kompaktseminar Coaching steht für sich, bietet gleichzeitig aber eine gute Basis für unsere Coaching-Qualifizierungsprogramme

## **Nutzen**

- Sie profitieren von dem Coaching Kompakt-Workshop, wenn Sie:
  - darüber nachdenken, eine Coaching-Ausbildung"solvieren und intensiv"s Thema Coaching eintauchen wollen
  - mit Coaching-Ansätzen Führungskräfte und MitarbeiterInnen lösungsorientiert unterstützen möchten
  - ein/e gute/r Zuhörer/-in sind und ein positives Zukunfts- und Menschenbild haben
  - Veränderungsbereitschaft und die persönliche Entwicklung von Mitarbeiter/-innen im Unternehmen fördern möchten
  - sich für Menschen interessieren

## **Dozenten**

Britta Kemna Coaching & Consulting

Britta Kemna ist zertifizierter systemischer Business Coach, Teamcoach und Mediatorin mit großer Expertise im Executive Coaching und der Management Diagnostik. Nach mehr als zwei Jahrzehnten"r Personalberatungsbranche, zuletzt bei der GenoPersonalConsult GmbH, wechselte Sie 2024"e Selbständigkeit. Bereits seit 2019 engagiert sie sich als Dozentin"r ADG.

---