



# Qualifizierungs-/ Managementprogramm

Zertifizierter Resilienz Coach

Preis  
Details

Anmelde-Nr.

ST24-00811

**Termin**

23.09.2024 - 27.09.2024

3.640,00 €

**Bronze** 3.458,00 €

**Silber** 3.385,20 €

**Gold** 3.276,00 €

Diese Veranstaltung richtet sich an  
Ausgebildete Coaches,  
Absolventen/-innen des  
Qualifizierungsprogramms  
diplomierter Systemischer  
(Business) Coach ADG,  
Führungskräfte mit  
Coachingausbildung,  
Personalverantwortliche für  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Resilienz gilt als die Kompetenz  
der Zukunft,"ch in Krisenzeiten  
und permanenten

Veränderungsprozessen stabil und flexibel"eiben. In der Ausbildung lernen Sie die dazu notwendigen Resilienz Schlüssel kennen und anwenden! Sie erweitern Ihren Methodenkoffer als Coach"ue Werkzeuge aus dem Bereich der Persönlichen Resilienz, der Team-Resilienz sowie der Organisationalen Resilienz. Im Rahmen unserer 5-tägigen Aufbauqualifizierung setzen sie diese entweder direkt"e Praxis"er erlernen

# Vorgehensweisen," Teams bzw. in Ihrer Organisation Resilienz wirksam aufzubauen.

Wir beraten Sie gerne.



Carina Vogtmann-Schuth

Produktmanagerin

[+49 2602 14-271](tel:+49260214271)

[carina.vogtmann-schuth@adg-campus.de](mailto:carina.vogtmann-schuth@adg-campus.de)

## **Beschreibung**

Erweitern Sie ihre Coaching Kompetenz und stärken Sie dabei ihre persönliche Resilienz und Stabilität.

Die Dynamik im Arbeitsumfeld war noch nie"sgedrägt wie aktuell. Veränderungen sind"r Tagesordnung.

Führungskräfte, Mitarbeiter und ganze Teams kämpfen mit diesem Tempo sowie der Vielfalt"uen Herausforderungen und oft bleiben sie auf der Strecke. Die Burn-out Quote ist höher denn"d viele Organisationen suchen nach neuen Wegen,"mit umzugehen, bzw. dieser Entwicklung entgegen"rken.

Wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass Menschen, Teams und Organisationen mit einer hohen Resilienz besser"r Lage sind, hochdynamische Zeiten"istern und schneller aus Krisen"generieren. Die gute Nachricht: Resilienz kann entwickelt und trainiert werden!

Im Rahmen dieser Resilienz-Coach Ausbildung lernen Sie die Resilienz Schlüssel für Einzelpersonen, Teams und Organisationen kennen und anwenden. Durch eine praxisnahe Vermittlung erleben Sie die Wirkung neuer Coaching-Tools und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Coaching-Kompetenz.

Die neuen Werkzeuge zum Resilienzaufbau können Sie in Ihrem Alltag als Coach und oder Führungskraft sowohl im Einzel-Setting als auch"r Arbeit mit Teams anwenden. Zudem erhalten Sie Impulse, die sie in Ihre Gesamt-Organisation einbringen können.

Sie erlernen zudem Methoden, die Sie"uten Belastungs-Situationen bei sich und anderen zur Stabilisierung anwenden können.

## **Inhalte**

- Resilienz: Begriffsdefinition und Forschungsergebnisse
- Resilienz-Schlüssel für Persönliche Resilienz, Team-Resilienz und Organisationale Resilienz
- Kraftvolle Methoden zum Aufbau von Resilienz
- Persönliches Energiefass und Umgang mit Energieräubern
- Steigerung der Selbstwirksamkeit
- Ressourcenorientierte Teamentwicklung
- Resilienz-Hacks für stabile und flexible Organisationen

Teilnahmevoraussetzung ist eine Ausbildung zum diplomierten Systemischen (Business) Coach ADG oder eine vergleichbare Coaching-Ausbildung.

Abschluss: Die Zertifizierung erfolgt optional im Nachgang in Form einer praktischen Hausarbeit / Ausfertigung eines Praxisfalls.

Hinweis: Gerne können Sie den Zertifizierten Resilienz Coach ADG auch mit unserer Aufbauqualifizierung zum [Zertifizierten Mental Coach ADG](#) kombinieren und dabei einen Rabatt von 500,00 EUR auf den Gesamtpreis erhalten. Dieser Rabatt greift, wenn Sie beide Formate"eichen Kalenderjahr buchen.

## **Nutzen**

- Sie erweitern Ihre Coaching-Kompetenz durch weitere Werkzeuge aus den Bereichen Resilienz.
- Sie stärken Ihre eigene Resilienz durch praktisches Erleben im Seminar.
- Sie wissen, wie sie die neuen Werkzeuge"n Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag integrieren können.
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit mit Einzelpersonen, Teams sowie für die gesamte Organisation.
- Sie haben Raum für Reflexion, Austausch und gemeinsames Lernen.
- Sie erweitern Ihr Coaching-Netzwerk.

## **Dozenten**

Uwe Kruse, Coach for more

Seit vielen Jahren arbeitet Uwe Kruse in einem genossenschaftlichen Unternehmen und führt Menschen, organisiert Teams und hat unterschiedlichste Erfahrungen in Sachen Führung und Personalentwicklung gesammelt. In der beruflichen als auch familiären „Welt“ darf er Menschen begleiten, damit sie ihren Weg noch erfolgreicher und zufriedener gehen können. Diese Erfahrungen, in Kombination mit seinen unterschiedlichen Ausbildungen, bilden das Fundament seiner Tätigkeit als systemischer Coach.

- Dipl. systemischer Coach (ADG)
  - Dipl. Mental-Coach (ascoach)
  - Zertifizierten Business-Coach ADG
  - Zertifizierter Familien- und Organisationsaufsteller (ascoach) - Systemische Aufstellungen
  - Zertifizierter Trainer für das persolog Persönlichkeits-Modell (DISG)
  - Resilienz Coach (ADG)
  - Zertifizierter Vertriebsleiter (ADG)
  - Fachwirt- für Versicherung und Finanzen
-